

## 中医治療を受けられる患者さんへの注意事項と同意

### ○目的

・弊院の中医治療は、鍼灸、カップリング、カッサ、小児あんまなどを使い、筋肉の緊張を減らし、循環を高めることによる、「痛みの減少」「姿勢の調節」「病気の予防」を目的としております。

よって、治療の一環であり慰安を目的としない為に、一概に「気持ちがいい」という反応があるとは限らないことを、ご理解ください。

### ○諸注意

・空腹時、満腹時は、まれに気分が悪くなる場合がございます。鍼やカップリング、カッサは、内出血を起こしやすく、特にカップリングでは、故意に内出血を起こさせることもございます。

・部位は、青くなりのに黄色くなって消失します。その際は、おおよそ長くて1ヶ月程度残りますのご了承ください。

・治療時間は目安です。時間が長くなる場合もございますので、ご考慮下さい。

### ○お灸

・故意に皮膚に炎症を起こさせ、軽いヤケドになる方法もとる場合があります。そのお灸方法は、説明させて頂き、跡がつかないものなどの選択もしていただけます。

お灸のヤケドや跡につきましては、細心の注意を払わせて頂きますが、万が一ヤケドの症状悪化などがみられるならば、お声掛けをお願いします。

### ○痛み

・施術中、鍼の刺激による痛みが感じられる場合があります。痛みのタイプが種々ありますので、ご理解ください。

### ○鍼灸治療後、揉み返し、カップリング後

・運動後のような疲労感や痛み、重だるさなどが、2~3日続く事があります。故意に筋肉の炎症をおこすため、それらの症状が現れる場合がございます。しかし、マイナスの反応では無く、炎症がおさまり、筋肉が修復されることを示す反応でもあります。

筋肉の緊張度や体調により、揉み返しの状態が出る可能性がある事を、予めご了承ください。

○効果、効用

効果、効用には個人差があります。

※急性の症状の多くは4・5回程度で最低週2回。

※慢性症状は状態に応じて、週1～1ヶ月に一回と開きがございます。月5回ほどを1過程として様子を、まず見られることをお勧めしております。

**出張専門：鍼灸あんま・整体治療「イトウガク」**

**伊藤 岳**

以上の内容の説明を理解して了承し、同意いたします。

年 月 日

氏名

---